

СПОРТ

# Награда по заслугам

Министерство спорта России присвоило почетное спортивное звание «Заслуженный тренер России» шадринскому тренеру-преподавателю Александру Огарову. Это звание присваивается тренеру воспитанника, занявшего призовые места на чемпионатах мира, Европы, Олимпийских играх. Почти заслуживают и детские тренеры, которые «с пеленок» более трех лет прививали любовь к спорту и следили за первыми спортивными успехами новичков.



Среди воспитанников Александра Николаевича есть победители и призеры чемпионата России по лыжным гонкам (спорт слепых): Александр и Дмитрий Кузнецовы, Сергей Мальцев, Юлия Злодеева, Айрат Шарипов. Но самой известной воспитанницей тренера стала Елена Ремизова – заслуженный мастер спорта России, многократная паралимпийская чемпионка (Сочи 2014 год), четырехкратный победитель и бронзовый призер чемпионата мира 2011 года в Ханты-Мансийске, победитель и призер этапов Кубка мира, чемпионата России.

– Александр Николаевич, как вы пришли в спорт?

– Я родом из далматовского района. Энергию куда-то в положительное русло надо было направить. Выступал во всех школьных соревнованиях, потом за район. Бегал легкоатлетические кроссы, стартовал в лыжных гонках, принимал участие в зимнем многоборье. После школы поступал в Курганский государственный педагогический институт (КГУ), но там сразу рекомендовали ехать домой, не тратить время, так как конкурс на место был большой, а тут еще и из сельской местности пожаловали. Со второй попытки цель была достигнута. В 1971 году окончил институт по специальности «Физическое воспитание». Вернулся в Шадринск и устроился работать тренером-преподавателем в спортивную школу, занимался с детьми из школы-интерната №6, в кооперативном техникуме, в областной детско-юношеской спортивно-адаптивной школе при физкультурном колледже. Сейчас работаю тренером-преподавателем в политехническом колледже.

– Как в ряды ваших учеников попала Елена Ремизова?

– Я работал тренером в Заураль-

ском колледже физической культуры и здоровья. Кроме работы со студентами занимался лыжным спортом с группой из школы-интерната № 12. В 2003 году на тренировку пришла Елена Ремизова. К спорту ее пристрастила Галина Мехоношина. Результатов у Лены тогда никаких не было, но как лыжи одевать знала. Стали участвовать в соревнованиях. В 2006 году поднялась на пьедестал первенства России, в 2008 году выиграла Кубок Урала по легкой атлетике, который проходил в Екатеринбурге, заслужила бронзу чемпионата страны. С удовольствием участвовала даже в марафонах. Я же желаю не препятствовать, потому что у нас все равно было по шесть тренировок в неделю. В лыжах попадала в призы первенства и чемпионата России, выиграла Кубок Урала по лыжным гонкам. Потом приоритеты окончательно сместились в сторону лыж. Сама оценила свои силы, стала улучшать время, и, как результат, почувствовала вкус побед. У нас на увалах спортсмены проходят тренировочную дистанцию за 25-27 минут, Елена это время сократила, потом плануку подняли до 20 минут, потом и их «разменяла».

Особенность соревнований спортсменов с ограничением по зрению в том, что не все зависит только от их сил. Вместе со спортсменом бежит лидер и подсказывает: где поворот, где горка или спуск. Нужно, чтобы лидер не уступал в силах ведомому, иначе он станет якорем для результатов спортсмена. Лидерами часто служили студенты из педагогического института. Сейчас с Леной выступает Наталья Якимова

С Еленой тренировались шесть лет. За это время она выиграла много соревнований, и ее заметили в сборной. Старший тренер сборной России Вячеслав Голдинов предло-

жил переехать в Тюмень и заниматься в местном центре спортивной подготовки. Через год Елена отправилась готовиться к серьезным стартам под присмотром тренерского состава сборной. Для бывшей воспитанницы детского дома трудностей с переменой мест и коллектива не возникло. Через несколько дней сошлись с Леной. Она довольная рассказала о новом месте жилья, о выданной экипировке и одежде. На эмоциональном подъеме выиграла несколько соревнований. В составе сборной постоянно стала выезжать на сборы в условиях среднегорья, что у нас не получалось. Конечно же, это лучшим образом сказалось на результатах. Елена выиграла массу стартов российского и мирового масштаба. Так, не успев получить документы на мастера спорта, с наградами вернулась с Паралимпиады, то есть она выполнила нормативы заслуженного мастера спорта России.

– После Ремизовой у вас были хорошие воспитанники?

– Воспитал двух мастеров спорта, девять кандидатов в мастера. Сейчас занимаюсь полиатлоном со студентами колледжа. Готовимся к Кубку России.

– За выступлениями Елены и других воспитанников продолжаете следить?

– Дома нет Интернета, да и не нужен он мне, я уже вышел из возраста, чтобы сидеть в соцсетях и общаться с тем. Изредка детей или коллег прошу, чтобы «залезли в компьютер» и узнали результаты. К сожалению, спорт людей с отклонениями в здоровье практически не показывают по телевизору. Немного Кубок мира показали и Паралимпиаду.

– Как узнали о присвоении почетного звания?

– Воспитанники наши более продвинутые в компьютерных делах. Один из них прочитал новость в Интернете, а потом позвонил мне. Поздравил и радостным голосом прочитал приказ Министерства спорта России прямо по телефону. Я хоть и знал о том, что меня ждет, но все равно было приятно слышать. Потом стали и другие ребята звонить, друзья стали поздравлять.

– Поздравляем и мы вас и желаем дальнейших успехов.

Александр Николаевич бережно хранит газетки с интервью его воспитанницы Елены Ремизовой. Теперь его коллекция пополнится еще одной, где главным героем стал он сам.

Станислав ФИСЬКОВ.  
Фото автора.

«Чем человек умнее и добрее, тем больше он замечает добра в людях», – эти слова Л.Н.Толстого должны служить нравственным ориентиром каждому, кто выбрал профессию педагога. Но как точно высказывание гениального писателя характеризует Раису Михайловну Зайкову, которая отдала учительскому труду десятки лет! Работа в школе не иссушила её душу, не лишила надежды и теплоты. Наоборот, работа для неё – источник неиссякаемой энергии и увлекательного творчества. Глядя на эту удивительную учительницу, хочется непременно быть похожей на нее. Такой же элегантной, всегда подтянутой, ухоженной, красивой. В ее прическе, одежде нет небрежности. К внешнему виду Раиса Михайловна так же строга, как и к своим поступкам, делам, работе. А взгляд добрый, мудрый, располагающий к общению и взрослым, и детям.

ЮБИЛЕЙ

## Учитель

Раиса Михайловна Зайкова – настоящий профессионал своего дела, Заслуженный учитель Российской Федерации, Ветеран труда, орденносец. Приятно, когда твой труд отметили заслуженными регалиями и наградами, но ведь не это главное. Важно, чтобы работа приносила радость и удовлетворение, а твои ученики выросли настоящими людьми. Действительно, человек трудной жизненной судьбы, Раиса Михайловна достигла настоящего профессионализма благодаря собственным усилиям, глубокому и самоотверженному уму, целеустремленности и огромному чувству ответственности перед другими и собой, в том числе.

Раиса Михайловна родилась в победоносном 1945 году 25 ноября в селе Кривское Далматовского района. В школу пошла в 1952 году. Училась всегда с интересом, с желанием. Многие деревенских ребятшек научила писать и читать, играя «в школу». Сама рисовала грамоты, изготавливала призы. Трудно представить и то, что не было равных юной Раисе Михайловне в верховой езде. Она легко отправляла лошадь в галоп, бывало, падала через голову, а если бригадир попросит заменить какого-нибудь возчика – соглашалась. Однажды приручила одноглазого коня, назвала его Яшкой, и он слушался только ее. Когда стала постарше, пришло новое увлечение – организовывать концерты для односельчан.

Выбора, кем стать, не стояло: конечно, учителем. В 1962 году Раиса Михайловна поступила в Шадринский государственный педагогический институт на педагогический факультет (отделение «начальные классы»). С удовольствием проходила педагогическую практику в начальной школе №8. Тогда и поняла, что в выборе профессии не ошиблась.

Волею судьбы в декабре 1964 года оказалась Раиса Михайловна в только что открывшейся неполной школе №20. Будущей студенткой третьего курса, уже выйдя замуж, она вела музыку, один урок в неделю. И повод был – отчим продал теленка и купил баян. Работала также в средней школе №8, а потом вместе со своим 25 классом перешла в «двадцаточку». Переменила ее тогда первый директор нашей школы Гостева Людмила Петровна, знающая толк в педагогических кадрах, тонко чувствующая профессионализм.

Наставником была опытный педагог Александра Ивановна Каргаполова. Работать было нелегко. Родились дети. Спасала чрезвы-



чайная ответственность, стремление к творчеству и успеху. Отдушиной в работе стали фольклорные группы, с которыми объездили всю округу и, конечно же, занимали призовые места.

С баяном учитель не расстаётся никогда, хотя профессионалом себя не считает, так как окончила только факультативный курс по игре на баяне, когда еще обучалась в институте. Но годы увлеченной игры дают прекрасные результаты. Раиса Михайловна сама составляет сценарии выступлений, праздников, продумывает все до мелочей. Главное правило по отношению к детям – никого не выделять, ведь каждый ребенок по-своему талантлив, нужно только заметить.

Имя Раисы Михайловны Зайковой широко известно в учительской и общественной среде. Коллеги, родители, ученики отмечают широту знаний и их энциклопедичность, увлеченность профессией, редкую душевную щедрость и благожелательность. Раиса Михайловна относится к тем людям, общение с которыми вызывает всегда только положительные эмоции. По своей натуре она очень открытой и оптимистичный человек. Эти душевные качества ценятся и семьей. Раиса Михайловна воспитала прекрасную дочь. Растут внуки, которые любят бабушку за ее неугомонный характер.

Вот и сейчас опытный педагог в строю. Раиса Михайловна вспоминает: «Когда вернулась из Когальма, пригласили работать в родную школу, хоть немного, а я опять остановиться не могу».

И правда, некогда останавливаться. В этом году Раиса Михайловна празднует юбилей. За плечами много пройденных дорог, но впереди их не меньше. Пусть на этом пути Вам встречаются только добрые, искренние люди, Ваши друзья. От всей души желаем Вам здоровья и долголетия, семейного тепла и радости.

