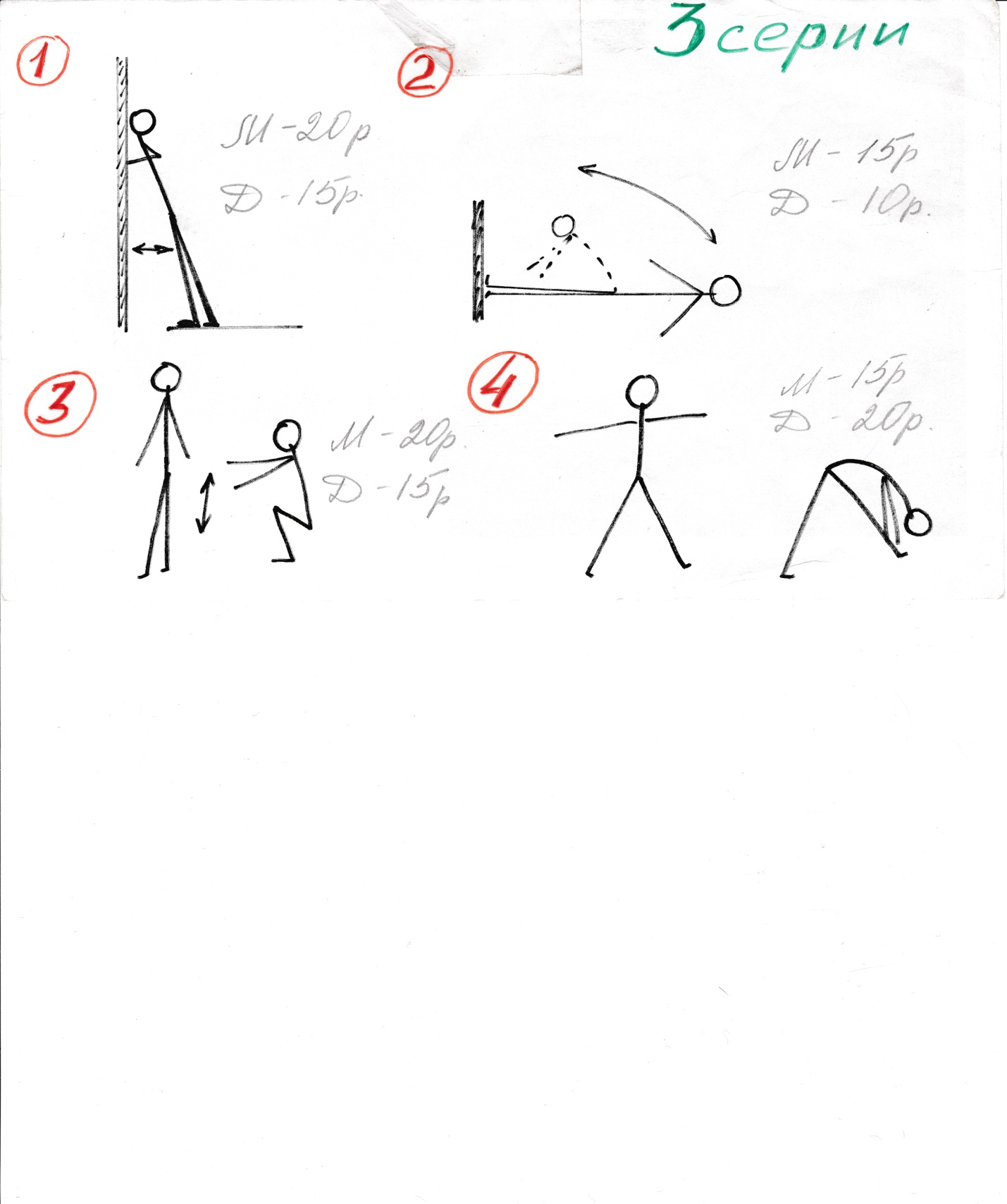
**ОФП**



Количество выполнения упражнения даётся индивидуально или группе