Веселые старты

**«Весенние   улыбки    к   празднику   8    марта»**

Составила:  учитель          физкультуры Коротких Н.А.

**Цели:**

Пропаганда здорового образа жизни. Развитие спортивных качеств – ловкости, смелости, силы, гибкости, выносливости.  Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления. Воспитание доброты, уважительного отношения к другим; развитие умения радовать других и радоваться самим, то есть дарить радость окружающим.

**Инвентарь:** обручи, воздушные шары, мячи, совки, ленты, шнурки, набор  продуктов, пакеты, стойки, шпагат, косынки, цветы.

**Место  проведения:**  спортивный  зал  школы.

 Зал  украшен  плакатами,  цветами, воздушными шарами.

**Девиз  нашего  праздника:**

  «В  здоровом   теле  -   здоровый  дух!»

 Участники   праздника: 5  команд  -  девочек (3а,3б,3в,3г,3д классы) или 4 команды – девочек(4а, 4б, 4в, 4г)

 Ведущий: Здравствуйте, дорогие  ребята и уважаемые  гости! Нам  очень  приятно видеть всех  Вас  сегодня в нашем  спортзале! Мы  начинаем  самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную  из всех весёлых игр –Веселые  старты! И наш  спортивный  зал  превращается в  весёлый стадион! Участники  соревнований будут  состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте. Но  сегодня не совсем обычный  спортивный  праздник, т.к. посвящается  он женскому  дню  8 Марта! Поэтому  начинаем  мы его с поздравлений нашим  дорогим   мамам, учителям и всем девочкам в этом зале.

                   8 Марта  -    женский   день!

                   Один  из  дней  в  году,

            Когда Вы  вносите во всё улыбок  теплоту,

            Когда  цветы  цветут  в  душе!

            И в  этот  светлый  час, как  прежде  вновь

            Пусть  будет Вам  сопутствовать:

              НАДЕЖДА,  ВЕРА    и  ЛЮБОВЬ!

Теперь  пришло  время познакомиться с  участниками  праздника. В соревнованиях  участвуют 5  команды по  6 человек.

 Представление  команд -название, девиз .

 А какое  соревнование   без  жюри. Представление  жюри.

          Мы  праздник мира, дружбы  открываем.

           Спортивный  праздник  закипит  сейчас!

           Мы  спортом  дух  и  тело  развиваем.

           Он  наполнит  силой  каждого  из  вас!

 И так, с командами  познакомились, жюри  выбрали, напутствие услышали  -  пора   начинать   соревнование!

 1   эстафета

Разминка  -  пролезть  в  венок   дружбы.

Добежать  до противоположной  стороны  зала, огибая пролезть в обруч и бегом  вернуться  обратно. Так пока вся команда  не пробежит. Побеждает та команда, которая быстрее закончит  эстафету .

  2  эстафета

Нарисовать  цветы .

На стол  для  каждой  команды  ложится  листок  ватмана, цветы  из  картона, нужно как можно  больше  обвести цветов. Работает  вся  команда   вместе. Кто  больше нарисует  цветов за  1 мин.30 сек., тот  и побеждает.

  3  эстафета

Самый  меткий.(  метание   мяча  в  обруч)

Капитаны  команд стоят  на  расстоянии от  своих команд, лицом к ним, в  руках   у  каждого поднят над головой  обруч. Игроки по очереди

пытаются  попасть в обруч мячом, за каждое попадание  дополнительно  очко.

 А  теперь  команды  немного  отдохнут.

 Игра  со  зрителями  и болельщиками .

       1.Вот  такой  забавный  случай

           Поселилась   в  ванной   туча:

           Дождик  льётся  с  потолка

           Мне  на   спину  и  бока.

           Дождик  теплый, подогретый,

           На полу не видно  луж........

           Все  ребята   любят...... (  душ)

        2.Хвостик  из  кости

           На  спинке   щетинки …...(зубная  щётка)

        3 .Ускользает, как  живое ,

            Но  не  выпущу  его  я ,

            Белой  пеной  пенится

            Руки   мыть  не  ленится ( мыло )

4. Просыпаюсь  рано  утром

Вместе с  солнышком  румяным

Заправляю    сам   кроватку

Быстро  делаю  (зарядку )

        5. Не  похож  я  на коня,

            А седло есть  у  меня.

            Спицы есть , они , признаться

            Для  вязанья не  годятся.

            Не  будильник, не трамвай

            А звоню, то  и  знай  (велосипед )

6. По  пустому  животу

Бьют   меня  - невмоготу!

Метко  сыплют  игроки

Мне ногами   тумаки .(футбол. Мяч)

7. Когда  весна  берёт своё

            И ручейки  бегут  звеня ,

            Я  прыгаю  через  неё,

            Ну, она -  через  меня .( скакалка )

         8.Тает   снежок,

            Ожил   лужок

            День    прибывает

            Когда  это  бывает ?(весной )

4  эстафета

Бегом  по   магазинам

На  противоположной  стороне  зала на  стуле лежат продукты по  количеству  игроков. Взяв  сумку участник отправляется  за продуктами, перепрыгивает через барьер, добегает до стула, берёт  один продукт и возвращается обратно и  передаёт  сумку  следующему участнику  и  пока  все не пробегут.

5  эстафета

Ленты   в  волосы.

Участникам  выдаётся   равное  количество ленточек, за 1мин.30сек.   нужно  как можно больше  завязать  бантиков  в  волосы.

6 эстафета

 Восьмёрка.

 Два  обруча    связаны  между  собой в виде восьмерки. Нужно  пробежать пролезая в каждый обруч и вернуться  тем  же способом, передавая   эстафету   следующему  участнику  и т. д.

 А сейчас  ещё  одна  игра  со  зрителями, но она  отличается  от  первой тем , зрители делятся на две  команды, каждая из  них зарабатывает

 дополнительные  очки  своей  команде.

 И так,  начали ….....отвечает  по  очереди

             1.Богиня  цветов   (флора)

             2.Её  головокружительный  спутник

                                                        (аромат)

             3.Часть  тела, которую кавалер предлагает

                даме в комплекте с сердцем (рука)

             4.Предмет  домашнего  обихода, сбежавший

                  от некой женщины по имени ФЕДОРА .

                                   (ПОСУДА)

             5.Сосуд,предназначенный для того, чтобы в

                   него  ставили  цветы (ваза)

             6.Набор посуды для чая ,кофе или  обеда

                                  (сервиз)

             7.Бумажные или  льняные  квадратики

                   для  вытирания  рук  и губ после  еды

                                             (салфетки)

             8.Единственная   дама  в  округе  зодиака

                                          (дева)

              9.Первая  женщина  космонавт

                                (В.Терешкова )

             10.Как  звали  первую  женщину на  земле.

                                    (Ева)

7  эстафета

Переправа  с  берега на берег.

В  руках  у  капитанов  по  2  обруча. По  сигналу они кладут на пол один обруч и становятся в него, затем на расстоянии вытянутой  руки кладут другой и перепрыгивают  в него и так раскладывают  все обручи и перепрыгивая из обруча в обруч переплавляется с берега на берег до указанного  ориентира, вслед за капитаном  переправляется  вся  команда, последний участник собирает за собой все обручи и   вся команда  возвращается на  место  старта.

8  эстафета

Связать   канат.

Каждой  команде  выдаётся  одинаковое количество  шнурков, которые  нужно  связать за 1 мин.30 сек.   В  один  канат. У кого он длиннее

тот и победил.

 9 эстафета

 Сбор   мусора.

 По  залу  разбросаны  воздушные  шары, не  трогая  шары  руками, с помощью  совка, нужно подцепить один  шар и отнести его в корзину  и вернуться обратно, передав эстафету следующему  участнику  и т. д.

10  эстафета

 Нарядим   матрёшку .

На   шпагат, который  протянут через  зал на стойках, привязаны   воздушные  шары, на которые   нужно   одеть  косынку , которые

находятся  на старте у каждого  участника.

11  эстафета

 Соберём    букет.

У  стойки   около  ориентира в обруче  лежат цветы. Каждый  участник  бежит, берет один цветок  и возвращается  обратно, пока  не будет  собран букет.

12  заключительная эстафета «Праздничная»

Переходим к домашнему заданию. Поздравительный номер от команды с днем 8 Марта. Команды по очереди поздравляют с праздником (песня, танец сценка)

Пока  жюри  готовится  огласить  окончательные итоги заключительные  слова

             Желаем  счастья  без   кручины,

             Не волноваться без  причины.

             Всегда иметь  прекрасный вид,

             И век не знать где, что  болит.

           Так пусть же  ярче солнце светит,

              Пусть зимние  растопит  сны.

              Любовь сердце  пусть  отметит

              Чудесный  этот  день  весны!

              Награждение.

Команды  награждаются  грамотами   и  призами.

Вот и закончился наш  праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное  заряд бодрости и  массу положительных  эмоций! Ещё раз поздравляем всех  с  праздником! Занимайтесь  спортом, укрепляйте  своё  здоровье, развивайте  силу  и выносливость! До  новых  встреч!

|  |
| --- |
| Разработка спортивного мероприятия «Веселые старты» для 8 класса. |
| |  |  | | --- | --- | |  |  |  |  | | --- | | Цель: популяризация физической культуры, массового спорта и активного отдыха детей.  Задачи:  Образовательные:  Формирование у учащихся привычек здорового образа жизни и выработка у них правильных двигательных действий в процессе физического воспитания.  Воспитательные:  Воспитывать чувство коллективизма взаимопомощи, самодисциплины, воли внимания.  Оздоровительные:  Укрепление здоровья, развитие физических качеств у подрастающего поколения, содействие гармоническому физическому развитию обучающих.  Тип мероприятия:  Для проведения мероприятия использовались различные методы и приемы обучения: словесный, наглядный, метод создания проблемных ситуаций, способствующий развитию индивидуальных возможностей учащихся. Игровая форма работы, совместная деятельность учителя и учащихся.  Спортивный инвентарь: обручи, буквы для слова, клюшки, теннисный мяч, шашки, ромашки, канат, воздушные шарики.  Место проведения:  спортивный зал  Время проведения:  \_\_\_\_\_\_  Участники праздника:  В спортивном мероприятии принимают участие обучающиеся 8-х классов, допущенные врачом по состоянию здоровья.   Судейская коллегия:  Преподаватели физической культуры, обучающиеся.   Судейство:  I место – 1 очко  II место – 2 очка  III место – 3 очка и т.д.  Итоговые места команд определяются по наименьшей сумме очков, набранных за участие во всех играх и эстафетах программы.  Награждение: команды награждаются грамотой и сладкими призами.   Ход мероприятия.   Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! Я рада приветствовать вас на празднике спорта и здоровья! - Сегодня вам предстоит участвовать в различных конкурсах, показать ловкость, силу, быстроту и смекалку.  Каждая команда представляет название, девиз и песню.  1-й конкурс «Дружба»  Удерживая лбами большой надувной мяч и взявшись за руки, 2 участника команды бегут до стойки и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре игроков.  2-й конкурс «Тяни-толкай»  Иногда, правда, бывали моменты, когда вдруг вы обижались друг на друга, вставали друг к другу спиной. Но дружбу не разорвёшь, как «замок» из ваших рук. Проводится следующая эстафета «Тяни-толкай» - игроки встают по парам спиной друг к другу, сцепив руки замком, бегут до ориентира и обратно, передав эстафету следующей паре. Жюри подводит итоги.  3-й конкурс «Перекати поле»  Бежать спиной вперёд и с помощью обруча катить мяч до стойки и обратно.  4-й конкурс «Загадки».  1. Просыпаюсь утром рано,  Вместе с солнышком румяным  Заправляю сам кроватку,  Быстро делаю … (зарядку).  2. Обогнать друг друга рады  Ты смотри, дружок, не падай!  Хороши они, легки,  Быстроходные … (коньки).  3. На снегу две полосы.  Удивились две лисы.  Подошла одна поближе:  «Здесь бежали чьи-то …» (лыжи).  Каждой команде загадываются по очереди загадки на спортивную тему.   5-й конкурс «Сквозь игольное ушко».  По сигналу первый участник добегает до средней линии, где на полу лежит обруч, продевает обруч через себя (как нитку сквозь игольное ушко). Оставляет обруч на линии, обегает поворот, на обратном пути продевает через себя обруч и передает эстафету касанием руки второму участнику и т.д.  6-й конкурс «Собери ромашку».  По сигналу судьи первый игрок бежит до средней линии, берет сердцевину от ромашки, бежит до линии поворота, кладет на нее сердцевину, возвращается назад, передает эстафету другому, следующий участник берет лепесток, делает тоже самое и т.д. Лепестки выкладывают вокруг сердцевинки ромашки.  7-й конкурс «Хоккеисты».  Первый участник с помощью клюшки ведет теннисный мяч, по пути обводит три набивных мяча, у поворотной стойки забивает «шайбу» в ворота (перевернутый барьер), обегает поворот, бегом возвращается назад, передает клюшку второму. Второй участник огибает поворот, вынимает клюшкой «шайбу» из «ворот» и ведет ее назад, по пути обыгрывая трех «защитников» (набивные мячи на линии движения).  8-й конкурс «Перетягивание каната».  Команды подходят к стартовой линии, берут гимнастический канат с красной ленточкой посередине и по сигналу начинают тянуть его в свою сторону. Для определения победителя даются три попытки.  9-й конкурс «Носильщики»  Каждый получает по 3 больших мяча. Их надо донести до конечного пункта и вернуться назад. Удержать в руках 3 мяча очень трудно, а упавший мяч поднять без посторонней помощи также нелегко. Поэтому передвигаться носильщикам приходится медленно и осторожно (дистанция не должна быть слишком большой). Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием. Жюри подводит итоги.   Подведение итогов:  Конкурсные задания выявили все лучшие качества участников команд. Все оказались ловкими, смелыми, находчивыми веселыми.  Соревновались все на славу,  Победители по праву.  Похвал достойны и награды,  И мы призы вручить вам рады.  Благодарим вас за участье!  Вот сувениры вам на счастье!  Награждение победителей: (вручение призов)  Вот настал момент прощанья,  Будет краткой наша речь.  Говорим вам: «До свиданья!  До счастливых, новых встреч!» | |

**"Веселые старты" (соревнования между родителями, учителями и учениками)**

*Чтоб расти и закаляться  
Не по дням, а по часам,  
Физкультурой заниматься,  
Заниматься нужно нам!*

**Цели:**

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Совершенствование связи семьи и школы через привлечение родителей к совместным с детьми общешкольным мероприятиям.
3. Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
4. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Инвентарь:***кегли, обручи, баскетбольные мячи, старые лыжи, воздушные шары, надувные мячи, спортивные скамейки, 3 совка, 3 набора продуктов, 3 хозяйственные сумки, барьеры, ласты, “ковры-самолёты” (обычные коврики).*

**Зал***украшен воздушными шарами, гирляндами, плакатами.*

*Ведущий:* Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Но сегодня не совсем обычный спортивный праздник, т.к. посвящается он женскому дню 8 Марта! Поэтому начинаем мы его с поздравлений нашим дорогим мамам и учителям!

***Поздравление учащихся.***

Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. В соревнованиях участвуют 3 женские команды по 8 человек:

1. команда родителей (начальные классы),
2. команда учителей,
3. команда учеников (старшеклассники).

***Представление команд*** (название, девиз, визитка).

***Жюри***.

А сейчас напутственные слова участникам соревнований.

***Выступление детей***.

*Если хочешь стать умелым,   
Сильным, ловким, смелым,  
Научись любить скакалки,  
Обручи и палки.  
Никогда не унывай,  
В цель мячами попадай.  
Вот здоровья в чём секрет –   
Всем друзьям – физкульт-привет!*

*Спорт, ребята, очень нужен,   
Мы со спортом очень дружим.  
Спорт – помощник!  
Спорт – здоровье!  
Спорт – игра!  
Физкульт – ура!*

*В мире нет рецепта лучше,  
Будь со спортом неразлучен,  
Проживёшь 100 лет –   
Вот и весь секрет!*

*Мы праздник мира, дружбы открываем.  
Спортивный праздник закипит сейчас!  
Мы спортом дух и тело развиваем,  
Он наполнит силой каждого из вас!*

Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали – пора начинать соревнование!

*1 эстафета.*

**“Разминка”.**

Добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

*2 эстафета.*

**“Перекати поле”.**

Бежать спиной вперёд и с помощью обруча катить мяч до ограничительного знака и обратно.

*3 эстафета.*

**“Восьмёрка”**

Два обруча связаны между собой в виде восьмёрки.

4 участника бегут внутри обручей (по 2 в каждом) до ограничительного знака и обратно. У линии старта добавляется по одному человеку в каждый обруч, упражнение повторяется (в обруче 3 чел.), затем добавляется ещё по 1 человеку и упражнение снова повторяется (в обруче 4 чел.).

*4 эстафета.*

**“Биатлон”.**

С лыжей на одной ноге добежать до ограничительной отметки, “выстрелить” приготовленным “оружием” в воздушный шар и вернуться обратно. Каждое попадание – 1очко.

*5 эстафета.*

**“Дружба”.**

Удерживая лбами большой надувной мяч и взявшись за руки, два участника команды бегут до ограничительного знака и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре.

*6 эстафета.*

**“Посиделки”.**

Участники команд усаживаются на спортивные скамейки в затылок друг другу и передают сидящему сзади игроку два надувных мяча. Последний с мячами бежит, садится вперёд и снова передаёт мячи. Эстафета продолжается до тех пор, пока игроки не окажутся на своих местах.

*7 эстафета.*

**“Сбор мусора”.**

По залу разбросаны воздушные шары. Не трогая шары руками, с помощью совка подцепить один шар, отнести его в “корзину” и вернуться обратно.

*8 эстафета.*

**“За продуктами”.**

На противоположной стороне зала на тумбе лежат продукты (чай, соль, макароны, семечки, лимонад, лавровый лист, “Ролтон”, шпроты). Взяв хозяйственную сумку, участник отправляется “за продуктами”. Перепрыгнув через 2 барьера, добегает до тумбы, кладёт в сумку 1 продукт, возвращается обратно и передаёт сумку следующему игроку.

*9 эстафета.*

**“На ковре-самолёте”.**

Участникам предоставляется возможность побывать в роли Царевны-лягушки и покататься на “ковёре-самолёте”. В ластах добежать до ограничительного знака, снять ласты, сесть на “ковёр-самолёт”, взяться за него руками, и отталкиваясь ногами, добраться до конца зала и обратно до знака. Взяв в руки “ковёр” и ласты, бежать обратно.

*10 эстафета.*

**“Праздничная”.**

Добежать до противоположной стороны зала, взять 1 лист с буквой и вернуться обратно. Эстафета считается законченной, когда команда выстроилась, держа перед собой составленное слово.

*Использованные слова:****СЧАСТЬЕ! КРАСОТА! ВЕСЕЛЬЕ!***

В этот предпраздничный день желаем всем присутствующим женщинам и девочкам ***счастья, красоты****и****веселья.***

*(Можно использовать не все эстафеты.)*

Пока жюри готовится огласить окончательные итоги, вас приветствуют учащиеся начальной школы:

***Танец “Разноцветная игра”***

***Подведение итогов***.

***Награждение команд***.

Команды награждаются шоколадными медалями за I, II и III места и сладкими призами.

*Ведущий:* Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляем всех с праздником! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

# А ну-ка, девушки!

**Цель:**популяризация спортивно-массовой работы в школе, развитие физических качеств, формирование потребности в здоровом образе жизни.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Участники:** команды девушек 10-11 класса.

**Инвентарь**: магнитофон, баскетбольные , набивные, теннисные мячи, кегли, щетки, обручи.

**Награждение:** команды, занявшие призовые места, награждаются почетными грамотами.

## ****Ход мероприятия****

Добрый день дорогие девушки!

Здравствуйте уважаемые болельщики!

Мы приветствуем вас на мероприятии, посвященном «8 Марта» - «А ну-ка девушки!»

Когда мы произносим эту фразу «А ну-ка девушки!», то сразу представляем себе энергичных, подтянутых, красивых девушек, которые сидят… только на шпагате, стоят на лопатках и стремятся вверх по канату.

В общем, такие девушки мечта любой спортивной команды.

А у нас сегодня таких команд целых две. И они уже готовы выйти на площадку под ваши бурные аплодисменты. Встречайте участниц спортивного конкурса «А ну-ка девушки!».

(девушки выстраиваются, произносят название команды и девиз).

Что ж, приятно было познакомиться. Названия ваших команд говорят сами за себя, а нам только остается наблюдать за ходом происходящего и оценивать ваши старания, которые будут отмечены оценками (призами).

Первый конкурс разминка предполагает синхронное, динамичное, качественное исполнение упражнений. Командам предстоит справиться с этим прямо сейчас.

### 1. РАЗМИНКА.

Девушки представляют комплекс ритмической гимнастики. Оцениваются: качество исполнения, синхронность, оригинальность.

### 2. ЭСТАФЕТЫ

Что ни говори, а главное преимущество девушки – хозяйственность. Чтобы прибрать свою планету вам понадобится скорость и сноровка, всё как в жизни, бери, беги, клади.

1) «Уборка» - Перед командой, за средней линией, на второй половине зала, разбросан различный спортивный инвентарь ( мячи для метания, кегли). По сигналу первые игроки бегут, берут предмет и возвращаются к команде, передавая эстафету. Эстафета продолжается до тех пор, пока не будет собран весь инвентарь. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество предметов.

Все предметы разложены по местам, пора брать в руки пылесос.

Очистить планету от пыли – это дело под силу настоящим хозяйкам.

2) «Пылесос» - у первых игроков в руках щетки, на полу - набивной мяч. По сигналу игроки катят мяч щеткой, обводят стойку и возвращаются к команде, передавая эстафету.

Делать сразу несколько дел: готовить, разговаривать по телефону и учить уроки могут только такие девушки, как наши. Они успевают все на свете, хотя у них всего две руки и одна голова, которая хорошо варит. Итак, наш следующий конкурс называется «Обед».

3) «Обед» - на второй половине зала располагаются карточки с названием продуктов, из которых нужно приготовить салат. Помимо необходимых продуктов там находятся и лишние карточки. Число ингредиентов равняется количеству участников. По сигналу первые игроки ведут баскетбольный мяч, не прекращая ведения, берут нужную карточку и возвращаются к команде.

Девушки отлично справились с заданием и приготовили обед. Но успех настоящей хозяйки не столько в ингредиентах, удачно собранных в одной кастрюле, сколько в умении накрыть красивый стол. Наш следующий конкурс так и называется «Накрываем на стол».

4) «Накрываем на стол» - в руках первых игроков поднос (тарелка), на подносе теннисный мяч. По сигналу игрок бежит до стойки, оббегает её и возвращаясь к команде передает эстафету.

Дом прибран, стол накрыт, но все же, главным украшением праздника должна стать сама хозяйка, а у неё для этого есть свои секреты. Например, колье. Это название нашего следующего конкурса.

5) «Колье» - игроки катят баскетбольный мяч обручем, держа его в руках, обводят стойку и возвращаются к команде, передавая эстафету

Что ж, каждая из вас доказала своё право обладать драгоценным украшением. А завершить праздничный наряд нам поможет командный дизайн. Все мы с вами сейчас должны стать стилистами и облачить в наряд свою модель.

6) «Наряд» - капитан команды находиться на расстоянии 10 метров, лицом к команде. У каждого игрока команды в руках предмет одежды (халат, большие валенки, шляпа и др.) По сигналу первые игроки бегут к капитану, одевают его и возвращаются к команде, передавая эстафету.

Хозяйки гостеприимного дома потрудились на славу. Гости здорово повеселились. В хорошей компании время пролетело незаметно. Пора гостей провожать. Но провожать их тоже надо умело. А как мы вам сейчас расскажем. «Проводы».

7) «Проводы» - команда строится на линии старта парами. На расстоянии 10 метров – финиш. По сигналу игроки 1 и 2 бегут до линии финиша, игрок 1 остается, а игрок 2 возвращается к команде, берет игрока 3 за руку и снова бежит до лини финиша. Теперь остается игрок 2 , а 3 возвращается за 4. Так до тех пор, пока вся команда не окажется за линией финиша.

Наши участницы отлично справились с заданием. Они прибрали в доме, накрыли на стол, развлекали гостей, тем самым заслужили ваших одобрительных аплодисментов и высоких оценок жюри.

Подведение итогов.

Награждение.