Сценарий занятия образовательной деятельности в режимные моменты: **« Царство здоровья» с детьми подготовительной группы.**

**Автор: Данилова Алена Сергеена.**

Цель: формировать здоровые установки и навыки ответственного поведения к себе, представлений у детей о здоровом образе жизни и о вреде курения, разъяснить пагубное влияние никотина на организм человека, воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

Предварительная работа: НОД и беседы о вреде курения, изготовление папки – передвижки: « Пословицы о вреде курения».

Действующие лица:

Ведьма Болезнь

Никотин

Алкоголь

ФЕЯ Здоровье

Плохое настроение

Ничегонеделанье

Оборудование:

Презентация, костюмы героям.

Ход занятия.

**Воспитатель:** Здравствуйте ребята! Сегодня я хочу рассказать вам сказку о прекрасном и процветающем царстве «Здоровья», и вредных колдунах страны « Нездоровья».

( начинает читать сказку, а на заднем плане, на экране появляется прекрасный лес и звучит музыка и пением птиц).***( слайд № 1)***

«Случилось, это, давным – давно.

В царстве «Здоровья», жили прекрасные и добрые люди, они радовались жизни и никогда не принимали к себе в гости вредные привычки.

Но однажды , вредные привычки, сидя в своей темной и грязной стране

***( слайд № 2)***подумали, что это не справедливо, и люди должны за это ответь. И тогда они придумали зловещий план( звучит грозная музыка) о захвате царства

« Здоровья»:

**Ведьма Болезнь**: Мы собрались здесь, дорогие коллеги, чтобы решить один очень важный вопрос. Мне кажется, нам давно настала пора завоевать не только отвратительное царство Здоровье, но и весь мир!

**Все** – Как верно! Как правильно! Давно пора было это сделать!

**Ведьма Болезнь** – Но сделать это нелегко. Ведь у Здоровья сильная армия, да и людишки просто так, без боя, не сдадутся. Нужно что-то придумать.

***(вперед выходят Алкоголь и Никотин в черных плащах, под плащами яркие одежды)***

**Никотин:** Уважаемые дамы и господа! Позвольте нам, двум братьям Алкоголю и Никотину, предложить свой план. Он очень прост.

**Алкоголь:** Мы первыми отправляемся на завоевание человечества, чтобы сделать самое сложное – поработить людей. Затем мы пригласим и всех остальных, в первую очередь, конечно, наших верных друзей (показывает в сторону болезни, старости, дряхлости).

**Ничегонеделанье** – А почему вы первыми отправитесь? Вас, страшил в черных плащах, люди сразу разоблачат.

**Никотин** – Не разоблачат. Посмотрите***! (скидывает плащ, а под ним яркая одежда)***

**Алкоголь** – Такими одеяниями мы обманем любого. Ведь мы являемся в образе прекрасного друга. Пройдет слишком много времени, прежде чем человек догадается, что радужная одежда может быть скрыта черным плащом.

**Никотин** - А рядом будете стоять вы, наши верные спутники – Болезнь, Горе, Нищета и Дряхлость ***(колдуны злобно захихикали).***

**Алкоголь** – Для пьянства есть разные поводы:

**Ведьма Болезнь** – План мне нравится. Возможно, у него есть недочеты, но они могут быть исправлены в процессе работы. Итак, господа, не будет терять времени. В путь! Желаю удачи. А вы, Плохое настроение и Ничегонеделание будете их сопровождать и всячески помогать

 « В тот же час черным братьям « Вредные привычки» оседлали коней и выехали из страны « Нездоровья» в сопровождении своих спутников. ***.( на экране видео с лесом и дорогой , звучит музыка грозная и ужасная).***Так началась борьба со здоровьем и счастьем людей. Однако мы не должны им поддаваться.

***ЧЕМ опасны черные братья? (обсуждение с ребятами…)***

 « В это время , храбрые и отважные рыцари царства « Здоровья» стояли на границах своего царства и защищали его от захватчиков. Фея Здоровья находилась в своем дворце.

Но злые и хитрые лозутчики « Вредные привычки» , не стали проходить через главные ворота , а забрались в царство через проход в стене, и стали приставать к людям и учить их вредным привычкам, курению, употредлению алкоголя, лени, унынию и многому другому.

Фея здровья увидела, что с ее царством, что – то не так и подняла на расследование свих верных охранников « Полезные привычки», а сама тем временем выступила перед своими подданными .

**ФЕЯ Здоровье:** Вы можете столкнуться с человеком, который будет предлагать вам попробовать вещества, опасные для здоровья. В такой ситуации нужно быть очень внимательными и осторожными и уметь решительно и твердо отказаться от знакомства с черными братьями « Вредными привычками», они могут уверять, что эти вещества не опасны, а от одной пробы ничего страшного не произойдет. Они могут высмеивать и дразнить «слабаком», «малышкой», «маменьким сынком», если вы откажетесь.

**ФЕЯ Здоровье:** Разве можно назвать «малышом» и «слабачкой» человека, который знает о вреде курения (или других веществ) и не хочет их пробовать? Разве вы согласились бы пробовать на вкус «мухоморы»?

***(показывают картинку – ребенок в комнате, где взрослые курят)*** ***( слайд № 3)***

I. Автор: Ребята, как мальчик должен поступить в этой ситуации? .. ***(высказываются дети)***

ФЕЯ Здоровье: Нужно вежливо попросить взрослых не курить, и если они не перестанут уйти из комнаты. Взрослым не стоит объяснять, почему курить вредно и опасно, они уже знают. Обсудите потом с родителями.

**II. Плохое настроение** – ***(подсаживаясь к ребенку)*** – Тебе грустно? Тебя никто не любит, и все тебя обижают? Ну их всех, давай закурим, я тебе расскажу смешную историю и буду с тобой дружить.

- Что мы должны сделать в этой ситуации?

**ФЕЯ Здоровье**: Ребята, давайте поможем нашему товарищу избавиться от плохого настроения. Что же можно сделать?

- комплимент

- песня – танцуем «От улыбки хмурый день светлей…»( видео с мультфильмом ***)( слайд № 4)***

**III. Ничегонеделанье** – ***(подсаживаясь к ребенку, самому не активному)*** – Да, ну их всех! Надоело! Давай лучше пойдем побродим и ***(шепотом)*** покурим от скуки пока никто не видит.

« Все думали и гадали, как же можно прогнать этих негодяев. И один человек, которого звали « Золотой мастер», сказал, что надо делать все, что не любят эти братья,:

Ребята помогите нам и скажите что не любят эти братья

- вести здоровый образ жизни, ( фрагмент фильма о здоровом образе жизни***),( слайд № 5).***

- выполнять зарядку( физкультминутка),

- занимать себя любимыми делами,

- и делать много полезной работы.

« После того как все люди стали выполнять указ Феи Здоровья о ЗОЖ, выполнении зарядки, и умении занять себя нужными делами, черным братьям «Вредным привычкам», стало плохо и они убрались в свою страну

« Нездоровья» ***( на экране дорога в страну нездоровья по которой скачут братья, звучит веселая музыка ( слайд № 6***), так и не сумев превратить людей в своих рабов. А люди в стране здоровья стали жить счастливо и здорово».

**Воспитатель:** Ребята вот какую поучительную сказку я вам прочитала, Скажите пожалуйста, какие вредные привычки могут нас подстерегать на пути? ***( ответы детей.)***

- Какие полезные привычки нам помогут побороть эти вредные привычки?

- Курение и алкоголь помогают нам сохранить здоровье или нет?

Молодцы ребята! Вы поняли все, что хотела сказать вам фея Здоровья.

Ну а сейчас наша сказка заканчивается всего вам доброго. До свидания.