В 2013 году был создан Клуб «90х60х90», девиз которого «Совершенству нет предела». Он был задуман, как взаимодействие педагога – психолога и инструктора ЛФК. Изначально, в 2013-2014 у.гг. клуб проводился 2 раза: в День здоровья и на Валеологической неделе.

Мною разработано положение клуба.

* Положение
* Цель
* Задачи
* Участниками являются родители воспитанников нашего детского сада, педагоги. В дальнейшем планируются встречи и для наших социальных партнеров (школа №40, библиотека им. Тургенева, воспитатели нашего микрорайона).
* Руководителем клуба являюсь я – инструктор ФК - Пахтаева Ю.В.

Алгоритм проведения Клуба «90х60х90»:

* Участники клуба отмечают свое психологическое состояние.
* Вступительное слово руководителя клуба.
* Практическая часть:

1. Общение педагога – психолога с элементами тренинга или практической деятельностью.
2. Общение инструктора ФК с выполнением комплексов физических упражнений или общение другого приглашенного педагога.

* Рефлексия, чаепитие, неформальное общение.

Отмечается востребованность, интерес родителей, некоторые из них несколько раз посещали наш клуб – это группы №4,5,7,8,10. По окончании наших встреч отмечалась положительная динамика в настроении, что прослеживалось на «Дереве настроения», родители высказывали положительные отзывы, свои пожелания.

В 2014- 2015 у.г. мы, с педагогом – психологом решили проводить клуб по 4 сезонам (осень, зима, весна и лето). В этом учебном году проведено 3 заседания клуба: «Гармония души и тела», «Управление эмоциями», «Навстречу весне».

Наш клуб планируется не только для родителей, но и для сотрудников нашего детского сада и наших социальных партнеров. Участники клуба делятся своими увлечениями.

Недавно, мы с воспитателем ФИЗО – Карповой С.Н., провели для сотрудников нашего детского сада клуб, под названием «Навстречу весне». В дальнейшем, мы будем привлекать педагогов нашего детского сада, для того, чтобы они поделились своими интересами и увлечениями, такими как: оригами, изонить, нетрадиционные техники изобразительного искусства, лоскутная техника и другие. Приглашаем к сотрудничеству Вас, уважаемые педагоги, на участие в нашем клубе, поделиться своими интересными идеями и увлечениями.

Со своей стороны я осуществляю поиск интересного, нужного содержания и оригинальных идей. Повышение своей компетентности, через посещение фитнес – семинаров и внедрение в практику клуба.

Спасибо за внимание.