

Интервью

Уважаемые жители Катайского района!
Прием граждан по личным вопросам главой Катайского района Юрием Геннадьевичем Малышевым состоится 2 и 15 мая 2017 года с 15.00 до 17.00 часов. Предварительная запись и справки по телефону 3-00-32.

3

Аббревиатура «ГТО» хорошо знакома старшим поколениям. «Готов к Труду и Обороне!» — этот лозунг для миллионов парней и девушек был отнюдь не пустым звуком. Во многих семьях среди памятных мелочей прошлого хранятся значки с фигурками спортсменов и тремя этими буквами.

Губернатор Курганской области Алексей Кокорин объявил 2017 год в Зауралье Годом ГТО. На сегодняшний день золотыми знаками отличия удостоены уже около 500 жителей области. Всего на официальном сайте ГТО зарегистрировалось 36 тысяч 809 зауральцев. В центры тестирования ГТО приходят семьями и трудовыми коллективами. В Катайском районе руководителем центра тестирования ГТО назначен Андрей Паюсов. С ним сегодняшнее интервью.



ГТО - СТИМУЛ ДЛЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

- Андрей Анатольевич, выполнение нормативов ГТО - это добровольный шаг? Кто их может выполнить и где?

- Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на принципах добровольности и доступности; оздоровительной и личностной ориентированной направленности; обязательного медицинского контроля; учета региональных особенностей и национальных традиций. Комплекс состоит из 11 ступеней для различных возрастных групп населения:

I ступень: 1 - 2 классы (6 - 8 лет); II ступень: 3 - 4 классы (9 - 10 лет); III ступень: 5 - 6 классы (11 - 12 лет); IV ступень: 7 - 9 классы (13 - 15 лет); V ступень: 10 - 11 классы, среднее профессиональное образование (16 - 17 лет); VI ступень: 18 - 29 лет; VII ступень: 30 - 39 лет; VIII ступень: 40 - 49 лет; IX ступень: 50 - 59 лет; X ступень: 60 - 69 лет; XI ступень: 70 лет и старше.

Приступить к выполнению нормативов все желающие могут у нас в муниципальном центре

тестирования по адресу: ул. Матросова, 79а (легкоатлетический манеж), предварительно зарегистрировавшись на Всероссийском портале GTO.RU и получив уникальный идентификационный номер (УИН).

- Существуют ли какие-нибудь ограничения по здоровью?

- К выполнению нормативов испытаний (тестов) допускаются лица, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра.

- Сколько в районе выполнивших нормы и получивших заветные знаки?

- На данный момент знаки получили 17 человек: 12 золотых, 3 серебряных и 2 бронзовых.

- Когда-то говорили, что выпускникам при поступлении в вузы значки ГТО давали дополнительные баллы. Что говорит об этом на деле практика? Есть ли какие-то данные на этот счет?

- Действительно, при поступлении в высшее учебное заведение на усмотрение самого вуза дается от 1 до 10 дополнительных вступительных баллов.

- Один из видов спорта, входящих в состав норм ГТО, лыжные гонки. Зима подошла к концу, это значит, что нужно ждать следующего года?

- Лыжи являются необязательным нормативом комплекса. Для получения даже золотого знака можно обойтись и без этого вида спорта, но, к сожалению, на данный момент в нашем центре тестирования есть некоторые трудности с принятием нормативов по туристскому походу и плаванию (альтернативе лыж), а в некоторых ступенях для получения золотого знака нужно выполнить 8 нормативов из 11, поэтому можно считать бег на лыжах практически обязательным. Приступать к выполнению этого норматива можно с декабря текущего года, а не ждать следующего.

- Если получилось так, что человек начал сдавать нормы, а затем по какой-то причине все это бросил, то ему нужно начинать по новой, или же результаты будут действительны какое-то время?

- Для взрослого населения предусмотрен срок выполнения норм ГТО один календарный год, далее система АИС ГТО обновляет выполненные нормативы. Также начинать выполнять нормативы по новой придется и при переходе в новую ступень.

Для взрослого населения выполнение нормативов немного попроще, т.к. ступени разграничены в 10-летний период, у школьников это выглядит немного иначе — у них чаще сменяются ступени, и выполнять нормативы лучше в период учебного года, т.е. с сентября по май.

А для 11-классников времени еще меньше. Им обязательно нужно выполнить все нормативы до 30 марта, т.к. системе

требуется время для обработки результатов и присвоения знака к концу учебного года.

Также если ученик выполнил нормативы на серебряный знак, система его присваивает только в июне, как бы учитывая то, что ученик может выполнить на золотой знак.

- Как показала практика, ГТО — это не спорт, это больше физическая культура. Получается, что введение норм — это развитие культуры здорового образа жизни. Так ли это?

- Действительно, ГТО — это не спорт, а лишь стимул для ведения активного образа жизни. Выполнить нормы ГТО сможет не каждый, для этого нужна физическая подготовленность, что в свою очередь подталкивает для ведения здорового образа жизни и систематического занятия физической культурой, на что и рассчитано введение комплекса ВФС ГТО.

Л. ВАЛЕНТИНОВА.

1 мая — праздник Весны и Труда

УВАЖАЕМЫЕ ЗАУРАЛЬЦЫ!

Поздравляем вас с праздником Весны и Труда!

Этот день на протяжении многих лет является объединяющим для всех трудовых людей — представителей разных профессий, которые честно работают ради благополучия и процветания страны и своей малой родины.

Сегодня перед нами стоят задачи по сохранению социальной стабильности, повышению экономического потенциала региона и благосостояния зауральцев. Необходимо создавать условия для появления новых рабочих мест, совершенствовать систему социального партнерства, обеспечить безусловное выполнение всех обязательств государства перед гражданами. Достижение этих целей возможно только при тесном сотрудничестве органов власти, профсоюзов и работодателей.

Важно продолжать работу по повышению престижа рабочих профессий. В значительной мере этому способствует ежегодный конкурс профессионального мастера «Славим человека труда», где соревнуются лучшие представители рабочих и инженерных профессий. Зауральцы традиционно занимают в нем лидирующие места. Это достойный пример для молодежи.

В Курганской области живут и работают творческие, энергичные, целеустремленные люди. Сообщая, сохраняя верность трудовым традициям поколений, мы сможем многое сделать на благо развития Зауралья!

В этот весенний праздничный день от всей души желаем всем крепкого здоровья, благополучия, новых трудовых успехов и достижений!

А. КОКОРИН, губернатор Курганской области;
Д. ФРОЛОВ, председатель Курганской областной Думы.*

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ КАТАЙСКОГО РАЙОНА!

Поздравляем вас с праздником Весны и Труда!

Этот день одинаково любим всеми поколениями россиян и по праву считается всенародным. Для людей старшего поколения Первомай по-прежнему символизирует международную солидарность трудящихся, трудовую доблесть, для молодежи — создающую силу природы, веру в безграничные возможности человека и будущее России. Этот праздник дает возможность каждому почувствовать себя частью великой страны, в которой мы все живем, работаем, растим детей. 1 Мая дарит светлые надежды, воспитывает уважение к созидательному труду, дает нам всем возможность объединиться. Это важно, потому что только вместе мы сможем решить общую задачу — сделать жизнь в Катайском районе благополучной. И для этого у нас есть все самое необходимое, а, прежде всего, замечательные люди — умные, ответственные, успешные. Желаем всем жителям района доброго здоровья, успехов во всех делах, счастья, любви и бодрого весеннего настроения!

Ю. МАЛЫШЕВ, глава Катайского района;
С. НЕТЕСОВ, председатель районной Думы.*

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА!

Поздравляем вас с одним из главных государственных праздников Весны и Труда!

Первомай по-прежнему символизирует международную солидарность трудящихся. Этот праздник помогает нам сохранить неразрывную связь с давно минувшими днями и веру в будущее.

Трудом нескольких поколений предков создавался наш любимый город. За последние годы в нашей жизни произошло много изменений, но неизменно одно — труд каждого был и остается основой благополучия и процветания. Спасибо всем за весомый вклад в развитие Катайска, за то, что наш город ни на миг не прекращает своего напряженного трудового ритма!

В день, символизирующий солидарность, хочется пожелать весеннего тепла, энтузиазма, побольше ярких идей и творческих успехов во всех начинаниях. Пусть эти дни пройдут в бодром настроении, ярких событиях, в кругу близких и родных. Здоровья, счастья, любви.

В. ЧЕРНЫХ, глава города Катайска;
С. МУСАЛЯМОВ, председатель городской Думы.*



Н. Самохвалова.

костры, пели песни и, конечно, собирались в традиционный «кружок дружбы».

Помимо внутренних, отрядных, было еще и множество общелагерных мероприятий: «День смеха», «Праздник книги», «Космическое путешествие», «Алло, мы ищем таланты» и другие. И про учебу не забывали.

После трехнедельного отдыха в «Орленке» у меня в памяти остались яркие впечатления, запах моря, шум прибоя, тепло южного солнца, песни у костра, крепкая дружба, долгожданные письма от друзей, памятные фото, тетрадь с веселыми песнями.

Спасибо, «Орленок», за наше счастливое детство!

XXX

На счастье, на встречу, чтобы еще вернуться в эти удивительные места, я бросила в море монетку. И вот оно чудо! Летом 2000 года моя дочь Лена отдыхала в «Орленке»!

Н. САМОХВАЛОВА,
г. Катайск.

Будь готов! Всегда готов!

СПАСИБО, «ОРЛЕНОК», ЗА НАШЕ СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО!

В марте 1977 года, когда училась в 7 классе, мне, Нине Скарединой (теперь Самохваловой) представилась замечательная возможность отдохнуть по путевке во Всероссийском пионерском лагере ЦК ВЛКСМ «Орленок». Награждена я была за хорошую учебу, примерное поведение, активное участие в жизни школы и класса (классным руководителем была Александра Александровна Статных).

Всего от Курганской области в тот раз путевкой в «Орленок» было награждено 10 человек.

Поезд прибыл на вокзал г. Туапсе поздно вечером. Нас уже встречали автобусы. До «Орленка» добирались по горным дорогам, и поэтому в лагерь приехали уже ночью. Меня и еще двоих ребят из Кургана распределили в 8 отряд дружины «Звездная». Что интересно, в то время в каждой дружине лагеря была своя форма, а всего дружин было четыре — «Звездная», «Штормовая», «Солнечная», «Стремительная». Наши рубашки были желтого цвета, напоминающие морской песок, брюки и, конечно, алый пионерский галстук.

В первое утро из окна второго этажа мы увидели прекрасное, волнующее Черное море, оно уходило далеко за горизонт, и, казалось, что ему нет конца и края.

С самого начала наши вожатые Александр, Юлия и Алла взяли над нами шефство и не давали скучать: разучивали веселые кричалки, проводили занимательные интересные игры. Мы гуляли по берегу моря, ходили на пирс, на экскурсию в соседнюю дружину «Штормовую», в обсерваторию, поднимались в горы, жгли пионерские