ФИО: Таликин Михаил Александрович, учитель физической культуры начальных классов

Класс: 2 класс

Тип урока: изучение нового материала

Тема урока: **«ГТО – путь к успеху»**

Оборудование урока: мультимедиа проектор, экран, ноутбук, музыкальные композиции, макеты значков ГТО, спортивный инвентарь: скакалки, теннисные мячи, маты, перекладины, гимнастические стенки, рулетка, обручи.

**Сценарий урока физкультуры**

Цели и задачи:

1.формировать знания и представления, обучающихся о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «ГТО» (Готов к труду и обороне)

2.дать возможность самостоятельно выполнить основные тесты ГТО

3.формировать положительное отношение к участию в спортивных состязаниях

4.формирование познавательной самостоятельности

5.формирование патриотизма, чувства приобщения к общероссийскому движению

Ожидаемые результаты:

**Предметные:**

научатся: познавать индивидуальные показатели развития основных физических качеств; применять знания и умения при самостоятельном выполнении тестов норм ГТО.

получат возможность научиться: оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, соблюдать требования техники безопасности в спортивном зале.

**Метапредметные:**

познавательные: оценивают свои достижения, отвечают на вопросы, соотносят изученные понятия с примерами.

коммуникативные: проявляют культуру взаимодействия, терпимости и толерантности при совместной деятельности;

регулятивные: овладевают способностью понимать учебную задачу урока и стремятся её выполнить.

**Личностные:**

принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения, развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап урока**  | **Деятельность учителя**  | **Деятельность учащихся**  | **Формы организации взаимодействия на уроке**  | **УУД**  |
| **Организационный этап**  | Класс «Равняйсь!», «Смирно!» Здравствуйте. Ребята, посмотрите друг на друга, пошлите другу улыбку. Слайд 2Не забываем о техники безопасности в спортивном зале. Слайд 3 |   Выполняют. |   Фронтальная |  **Личностные:** понимают значение знаний для человека и принимают его; имеют желание учиться, правильно идентифицируют себя с позицией школьника.Проявляют внимание, дисциплинированность, трудолюбие.**Регулятивные**: принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении заданий, адекватно воспринимают указания учителя. |
| **Постановка цели и задач урока. Мотивация учебной деятельности учащихся.** | Посмотрите внимательно на экран, попробуйте каждый определить, в чем важность нашего урока сегодня.***ГТО – путь к успеху!*** Слайд 4Идея возрождения советского комплекса ГТО в современных условиях принадлежит президенту РФ Владимиру Путину. Новый комплекс ГТО (Готов к труду и обороне) – это важный этап в развитии системы физического воспитания, он способствует дальнейшему внедрению физической культуры в повседневную жизнь людей. Обновленная расшифровка ГТО звучит - Горжусь тобой Отечество! Слайд 5 |   ГТО – это соревнования, выполнение нормативов.  |   Фронтальная |  **Личностные:** понимают значение знаний для человека и принимают его.Проявляют внимание, дисциплинированностьФормирование патриотизма**Познавательные:**Формируют представление о нормах ГТО.Извлекают необходимую информацию из рассказа учителя. |
| **Выполнение упражнений**  | 1.Построение в одну шеренгу. 2.Перестроение в три шеренги3.Танцевальная разминка <https://learningapps.org/display?v=p3ftbded217>Слайд6 | Выполняют |   Фронтальная | **Регулятивные:**Осуществляют пошаговый контроль своих действий, ориентируясь на требования учителя.**Личностные:**Проявляют внимание, дисциплинированность, трудолюбие.**Коммуникативные:**Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного выполнения упражнений, соблюдают правила безопасности. |
| **Изучение нового материала и закрепление** | 1.Познакомимся с обязательными нормативами - это: <http://www.gto.ru/norms> Слайд 72. Перестроение в колонны по шесть. Теперь вы команда, и ваша задача выполнить комплекс ГТО. Вы выполняете упражнение сами и помогаете своим друзьям по команде. *Первый комплекс разминочный:*-прыжки на месте через скакалку (каждый член команды прыгает по – очереди по 5 раз) СЛАЙД 8 *Второй комплекс:*- наклон вперед из положения стоя <https://learningapps.org/display?v=px479shh317> СЛАЙД 9  *Третий комплекс:* *-* *прыжок в длину с места толчком двумя ногами* [*https://learningapps.org/display?v=pneetg51v17*](https://learningapps.org/display?v=pneetg51v17)Слайд 10*Четвертый комплекс:*  -метание теннисного мяча в цель[*https://learningapps.org/display?v=p51rs9j6j17*](https://learningapps.org/display?v=p51rs9j6j17) *СЛАЙД 11* *Четвертый комплекс:*-челночный бег <https://learningapps.org/display?v=pc7y73wt517> СЛАЙД 12 *Шестой комплекс:*-подтягивание из виса лежа на низкой перекладине <https://learningapps.org/display?v=ppdw19swc17> СЛАЙД 133. Сегодня команда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_была быстрее вам вручается медаль победителя. Второй команде не хватило скорости, но в следующий раз вы обязательно победите.4. Вернусь к теме урока, как вы думаете почему «ГТО – путь к успеху», с чем это связано.5. Выполните упражнение, чтобы вспомнить, какие комплексы упражнений выполняются на первой ступени. <https://learningapps.org/4050658> СЛАЙД 14  | Ответы: сдать нормативы ГТО может здоровый, тренированный человек. В жизни самое важное здоровье, будет здоровье – будет успех | ФронтальнаяГрупповая | **Познавательные:**Извлекают необходимую информацию из рассказа учителя.**Регулятивные:**Осуществляют пошаговый контроль своих действий, ориентируясь на требования учителя. Размышляют и анализируют.**Личностные**:Проявляют внимание, дисциплинированность, трудолюбие.**Коммуникативные:**Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного выполнения упражнений, соблюдают правила безопасности. |
| **Рефлексия** |  Проводит построение в шеренгу.По итогам сдачи тестов ГТО присваиваются значки: золотой, серебряный и бронзовый.Подойдите к столу и, если вам сегодня было все понятно и интересно и вы обязательно будете стремиться к золотому значку – то можете выбрать сегодня макет золотого значка. Если вы все поняли, но вам не интересно стремиться к золотому значку, то смело выбирайте серебряный. Если вам не все было понятно на уроке и сложно, но вы будете стремиться справиться с тестами, то ваш бронзовый значок. Слайд 15 |    Выполняют построение.Подводят итоги выполнения тестов.Анализируют свои результаты выполненных тестов. |   |  Личностные: самооценка деятельности |
| **Домашнее задание** | Дома выполните самостоятельно задание пройдя по ссылке <https://learningapps.org/4050658> |  |  |  |

Используемые ресурсы:

1. http://гто76.рф/- картинки, материалы ГТО

2. http://www.gto-normy.ru/ - нормы ГТО

3.http://nota.potext.ru/- картинка прыжок в длину с места

4. http://zazdoc.ru/ - картинка техника метания малого мяча

5. http://cs14114.vk.me/ - картинка прыжки на скакалке

6. http://www.fitnesspoisk.ru/ -картинка подтягивание из виса лежа на низкой перекладине

7.http://trostik.com.ua/ - картинка солнышко

8. http://smayli.ru/jivotniea.html - анимационные картинки

9. <https://learningapps.org/> - создание мультимедийных приложений

10. Физическая культура. 1-4 классы : учеб. для общеобразоват. учреждений / В.И.Лях. 13-е изд.- М. : Просвещение, 2012.