ФИО: Таликин Михаил Александрович, учитель физической культуры начальных классов

Класс: 2 класс

Тип урока: изучение нового материала

Тема урока: **«ГТО – путь к успеху»**

Оборудование урока: мультимедиа проектор, экран, ноутбук, музыкальные композиции, макеты значков ГТО, спортивный инвентарь: скакалки, теннисные мячи, маты, перекладины, гимнастические стенки, рулетка, обручи.

**Сценарий урока физкультуры**

Цели и задачи:

1.формировать знания и представления, обучающихся о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «ГТО» (Готов к труду и обороне)

2.дать возможность самостоятельно выполнить основные тесты ГТО

3.формировать положительное отношение к участию в спортивных состязаниях

4.формирование познавательной самостоятельности

5.формирование патриотизма, чувства приобщения к общероссийскому движению

Ожидаемые результаты:

**Предметные:**

научатся: познавать индивидуальные показатели развития основных физических качеств; применять знания и умения при самостоятельном выполнении тестов норм ГТО.

получат возможность научиться: оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, соблюдать требования техники безопасности в спортивном зале.

**Метапредметные:**

познавательные: оценивают свои достижения, отвечают на вопросы, соотносят изученные понятия с примерами.

коммуникативные: проявляют культуру взаимодействия, терпимости и толерантности при совместной деятельности;

регулятивные: овладевают способностью понимать учебную задачу урока и стремятся её выполнить.

**Личностные:**

принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения, развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап урока** | **Деятельность учителя** | **Деятельность учащихся** | **Формы организации взаимодействия на уроке** | **УУД** |
| **Организационный этап** | Класс «Равняйсь!», «Смирно!» Здравствуйте. Ребята, посмотрите друг на друга, пошлите другу улыбку.  Слайд 2  Не забываем о техники безопасности в спортивном зале. Слайд 3 | Выполняют. | Фронтальная | **Личностные:** понимают значение знаний для  человека и принимают его; имеют желание учиться, правильно идентифицируют себя с позицией  школьника.  Проявляют внимание, дисциплинированность, трудолюбие.  **Регулятивные**: принимают и сохраняют  учебную задачу при выполнении заданий, адекватно воспринимают указания учителя. |
| **Постановка цели и задач урока. Мотивация учебной деятельности учащихся.** | Посмотрите внимательно на экран, попробуйте каждый определить, в чем важность нашего урока сегодня.  ***ГТО – путь к успеху!*** Слайд 4  Идея возрождения советского комплекса ГТО в современных условиях принадлежит президенту РФ Владимиру Путину. Новый комплекс ГТО (Готов к труду и обороне) – это важный этап в развитии системы физического воспитания, он способствует дальнейшему внедрению физической культуры в повседневную жизнь людей. Обновленная расшифровка ГТО звучит - Горжусь тобой Отечество! Слайд 5 | ГТО – это соревнования, выполнение нормативов. | Фронтальная | **Личностные:** понимают значение знаний для человека и принимают его.  Проявляют внимание, дисциплинированность  Формирование патриотизма  **Познавательные:**  Формируют представление о нормах ГТО.  Извлекают необходимую информацию из рассказа учителя. |
| **Выполнение упражнений** | 1.Построение в одну шеренгу.  2.Перестроение в три шеренги  3.Танцевальная разминка <https://learningapps.org/display?v=p3ftbded217>  Слайд6 | Выполняют | Фронтальная | **Регулятивные:**  Осуществляют пошаговый контроль  своих действий, ориентируясь на требования учителя.  **Личностные:**  Проявляют внимание, дисциплинированность, трудолюбие.  **Коммуникативные:**  Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного выполнения упражнений, соблюдают правила безопасности. |
| **Изучение нового материала и закрепление** | 1.Познакомимся с обязательными нормативами - это: <http://www.gto.ru/norms>  Слайд 7  2. Перестроение в колонны по шесть. Теперь вы команда, и ваша задача выполнить комплекс ГТО. Вы выполняете упражнение сами и помогаете своим друзьям по команде.  *Первый комплекс разминочный:*  -прыжки на месте через скакалку (каждый член команды прыгает по – очереди по 5 раз) СЛАЙД 8  *Второй комплекс:*  - наклон вперед из положения стоя <https://learningapps.org/display?v=px479shh317> СЛАЙД 9    *Третий комплекс:*  *-* *прыжок в длину с места толчком двумя ногами* [*https://learningapps.org/display?v=pneetg51v17*](https://learningapps.org/display?v=pneetg51v17)Слайд 10  *Четвертый комплекс:*  -метание теннисного мяча в цель[*https://learningapps.org/display?v=p51rs9j6j17*](https://learningapps.org/display?v=p51rs9j6j17) *СЛАЙД 11*    *Четвертый комплекс:*  -челночный бег <https://learningapps.org/display?v=pc7y73wt517> СЛАЙД 12  *Шестой комплекс:*  -подтягивание из виса лежа на низкой перекладине <https://learningapps.org/display?v=ppdw19swc17> СЛАЙД 13  3. Сегодня команда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_была быстрее вам вручается медаль победителя. Второй команде не хватило скорости, но в следующий раз вы обязательно победите.  4. Вернусь к теме урока, как вы думаете почему «ГТО – путь к успеху», с чем это связано.  5. Выполните упражнение, чтобы вспомнить, какие комплексы упражнений выполняются на первой ступени. <https://learningapps.org/4050658>  СЛАЙД 14 | Ответы: сдать нормативы ГТО может здоровый, тренированный человек. В жизни самое важное здоровье, будет здоровье – будет успех | Фронтальная  Групповая | **Познавательные:**  Извлекают необходимую информацию из  рассказа учителя.  **Регулятивные:**  Осуществляют пошаговый контроль  своих действий, ориентируясь на требования учителя. Размышляют и анализируют.  **Личностные**:  Проявляют внимание, дисциплинированность, трудолюбие.  **Коммуникативные:**  Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного выполнения упражнений, соблюдают правила безопасности. |
| **Рефлексия** | Проводит построение в шеренгу.  По итогам сдачи тестов ГТО присваиваются значки: золотой, серебряный и бронзовый.  Подойдите к столу и, если вам сегодня было все понятно и интересно и вы обязательно будете стремиться к золотому значку – то можете выбрать сегодня макет золотого значка. Если вы все поняли, но вам не интересно стремиться к золотому значку, то смело выбирайте серебряный. Если вам не все было понятно на уроке и сложно, но вы будете стремиться справиться с тестами, то ваш бронзовый значок. Слайд 15 | Выполняют построение.  Подводят итоги выполнения тестов.  Анализируют свои результаты выполненных тестов. |  | Личностные: самооценка деятельности |
| **Домашнее задание** | Дома выполните самостоятельно задание пройдя по ссылке <https://learningapps.org/4050658> |  |  |  |

Используемые ресурсы:

1. http://гто76.рф/- картинки, материалы ГТО

2. http://www.gto-normy.ru/ - нормы ГТО

3.http://nota.potext.ru/- картинка прыжок в длину с места

4. http://zazdoc.ru/ - картинка техника метания малого мяча

5. http://cs14114.vk.me/ - картинка прыжки на скакалке

6. http://www.fitnesspoisk.ru/ -картинка подтягивание из виса лежа на низкой перекладине

7.http://trostik.com.ua/ - картинка солнышко

8. http://smayli.ru/jivotniea.html - анимационные картинки

9. <https://learningapps.org/> - создание мультимедийных приложений

10. Физическая культура. 1-4 классы : учеб. для общеобразоват. учреждений / В.И.Лях. 13-е изд.- М. : Просвещение, 2012.