**Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 2 «Родничок»**

**города Шадринска**

**Конкурс медиапрезентаций «Наша дошкольная жизнь»**

**Номинация «Растем здоровыми»**

**Тезисы к презентации «Клуб для родителей и детей «ЗОЖ»**

Инструктор по физической культуре

Осминина Оксана Владимировна

Первая квалификационная категория

С целью установления сотрудничества детского сада и родителей в вопросах физического воспитания, формирования привычки к здоровому образу жизни у детей и взрослых в нашем ДОУ был создан семейный клуб «ЗОЖ», функционирующий с 2001 года. В своей презентации, предлагаю обобщенный опыт работы клуба «ЗОЖ» с приложением авторских разработок совместных развлечений родителей и детей.

Мы считаем, что сохранение и укрепление здоровья ребёнка-дошкольника может быть реализовано только при условии тесного взаимодействия двух социальных институтов - детского сада и семьи. Ведь здоровье детей - будущее страны, основа её национальной безопасности.

Однако активность родителей в физическом воспитании явно недостаточна. Между тем, семейное физическое воспитание способствует, как полноценному развитию и укреплению здоровья детей, так и установлению благоприятного семейного микроклимата. Считаем, что необходимо возрождать традиции семейного физического воспитания. А взаимодействие педагогов с родителями в процессе физического воспитания нужно изменить, переходя от монологических форм работы к диалогу, размышлению, вовлечению родителей в разнообразную совместную деятельность с детьми. И главным считаем, что такой подход сделает педагогов и родителей **единомышленниками**, поднимет компетентность родителей и эмоционально сблизит их со своим ребёнком.

Спасибо за внимание!