**Криомассаж при ДЦП**

Необходимый инструментарий:

1. Формочки для льда (мыльницы или другие пластмассовые формы)
2. Массажные щетки и щетки для рук всех видов.
3. Различная наждачная бумага.
4. Бумага плотная и тонкая.
5. Использованные шприцы.
6. Пластмассовые коробочки и баночки.
7. Резиновые бинты.
8. Пластилин.
9. Веревка.
10. Палочки ребристые большие и маленькие.
11. Мячики разной величины и массы.
12. «Чудесный мешочек» с различными предметами (цифры, буквы, различные кусочки ткани, геометрические фигурки).

Дети занимаются за столом

На столе расстелить полотенце.

На лёд положить ладонь, держать 10 секунд, убрать, растереть руки о полотенце, разгладить, свернуть в трубочку.

Помассировать ладони различными щетками, посжимать щетки.

Поочередно соединить один палец с другим.

Встряхнуть кисти.

Погладить ладонями по столу.

«Ладушки» в различных положениях кисти, чередовать – правой сверху, затем сменить.

Сжать лист бумаги, разгладить.

Свернуть трубочку, игра на «дудочке».

Разорвать бумагу - всеми пальцами и двумя-тремя.

Открыть и закрыть баночку – всеми пальцами и двумя-тремя-четыремя.

Растереть ладони – положить на лёд ладонь, сверху на кисть - растереть