**«Вместе весело играть»**

**Цели:** формирование у детей понятия здорового образа жизни, развитие физической активности детей создание и поддержание благоприятного психологического климата, укрепление доверительности.

**Задачи:**

1. Формировать положительное отношение к физкультуре;

2. воспитывать нравственное качество: создать благоприятное условие для формирования дружеских взаимоотношений между детьми;

3. формировать жизненно-необходимые двигательные умения и навыки детей;

4. создать условия для творческого самовыражения детей; развивать коммуникативные способности детей;

5. воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям;

6. привлечение родителей к организации и участию в празднике;

7. позабавить детей, доставить им удовольствие.

**Ход праздника**

(участники и болельщики собрались в музыкальном или спортивном зале).

**Вед**: Здравствуйте! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы убедиться, какими мы выросли красивыми, ловкими, здоровыми, сильными. У нас сегодня необычное соревнование, так как с нами будут соревноваться наши мамы и папы.

Родители – такой народ,
На занятость спешат сослаться –
Всем надо спортом заниматься!
А вот чтоб ставить все рекорды
И о больницах забывать,
Над взрослыми в вопросах спорта
Решили дети шефство взять.
Вед: Празднику спортивному рада детвора
Юным физкультурникам…

**Дети:** Ура! Ура! Ура!

 А чтобы начать наше соревнование, нужно провести разминку. (“Танец утят” вместе с родителями)

**I конкурс « Веселое Такси»**

Мама берет руль бежит до фишки и обратно к ребенку, ребенок берется за пояс и бежит с мамой.

**II конкурс «Один за всех и все за одного»**

Первый бежит до фишки и обратно берет следующего за руку и так всю команду.

**III конкурс «Папа самый сильный»**

Сейчас все спешат на стадион, на улице идет дождь. Папа несет за спиной ребенка, а мама бежит за ним, укрывая ребенка зонтом.

**IV конкурс «мама лучшая гимнастка»**

Ваши мамы, как и вы в детстве мечтали быть известными актрисами, певицами, художницами или гимнастками. Так вот сейчас им представляется такая возможность. Мама исполняет под музыку танец с гимнастической лентой.

**V конкурс «Автогонки»**

Дети ведут машинку до фишки и обратно.