ФИО: Таликин Михаил Александрович, учитель физической культуры начальных классов

Класс: 2 класс

Тип урока: изучение нового материала

Тема урока: **«ГТО – путь к успеху»**

Оборудование урока: мультимедиа проектор, экран, ноутбук, музыкальные композиции, макеты значков ГТО, спортивный инвентарь: скакалки, теннисные мячи, маты, перекладины, гимнастические стенки, рулетка, обручи.

Цели и задачи:

1.формировать знания и представления, обучающихся о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «ГТО» (Готов к труду и обороне)

2.дать возможность самостоятельно выполнить основные тесты ГТО

3.формировать положительное отношение к участию в спортивных состязаниях

4.формирование познавательной самостоятельности

5.формирование патриотизма, чувства приобщения к общероссийскому движению

Ожидаемые результаты:

**Предметные:**

научатся: познавать индивидуальные показатели развития основных физических качеств; применять знания и умения при самостоятельном выполнении тестов норм ГТО.

получат возможность научиться: оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, соблюдать требования техники безопасности в спортивном зале.

**Метапредметные:**

познавательные: оценивают свои достижения, отвечают на вопросы, соотносят изученные понятия с примерами.

коммуникативные: проявляют культуру взаимодействия, терпимости и толерантности при совместной деятельности;

регулятивные: овладевают способностью понимать учебную задачу урока и стремятся её выполнить.

**Личностные:**

принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения, развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками.

На первом этапе урока происходит эмоциональный настрой на работу. Повторяют правила безопасности в спортивном зале.

 На втором этапе дети, рассматривая слайд, формулируют тему урока и делают выводы о его значимости.

Третий этап – знакомство на официальном сайте ГТО с основным комплексом ГТО для школьников и непосредственное выполнение основных упражнений комплекса ГТО. В соревновании командами дети на себе пробуют выполнение основного комплекса ГТО. Просматривая правильность выполнения упражнений в приложении learningapps.org. Закрепление нового материала происходит по средствам выполнения упражнения в приложении learningapps.org, где дети вспоминают названия основных тестов ГТО.

На заключительном этапе дети делают вывод о том, что здоровье человек укрепляет с помощью спорта, здоровый человек способен добиваться успехов.

На этапе рефлексии дети оценивают свои возможности и знания, приобретенные на уроке, и одновременно узнают какие виды значков ГТО существуют.