**Общее Положение о проведении городской спартакиады «Наша надежда»**

 **для учащихся начальной школы**

**1. Цели и задачи**

* формирование и пропаганда здорового образа жизни;
* укрепление здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре и спорту;
* организация занятий физической культурой и спортом во внеурочное время;
* определение и контроль уровня физической подготовленности учащихся;
* выполнение программных нормативов;
* выявление сильнейших спортсменов на городском уровне по видам состязаний.

**2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство по проведению спартакиады осуществляется методистом муниципального бюджетного учреждения города Кургана «Курганский городской инновационно - методический центр» и учителями физической культуры МАОУ «Гимназии № 30» в рамках программы Школьного физкультурно- спортивного клуба «Тридцаточка» ( далее ШФСК «30»).

Учителя физической культуры организуют спортивные соревнования на базе МАОУ города Кургана «Гимназия № 30, методист МБУ ИМЦ и Школьный физкультурно-спортивный клуб «Тридцаточка» и ведут соответствующую документацию.

Учителя физической культуры осуществляют помощь в организации и проведении школьных спортивных состязаний, проводят соревнования внутри школы.

**3.Участники соревнований**

К соревнованиям допускаются сборные команды классов. В составе команды принимают участие учащиеся, имеющие медицинский допуск врача и соответствующую подготовку.

Учащиеся школы соревнуются по 4группам:

1-я группа – 1 классы.

2-я группа – 2 классы.

3-я группа – 3 классы.

4-я группа- 4 классы

**4. Заявки**

Заявки на участие в городских соревнованиях по видам состязаний подаются на заседаниях судейских коллегий . Заседания судейских коллегий проводятся в спортивном зале (допускается согласие на участие в городских состязаний по телефону) накануне очередного вида программы. На них приглашаются: 1-4 классы – учителя физической культуры начальной школы

**5. Подведение итогов и определение победителей**

Личное и командное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с данным положением и правилами соревнований. Общекомандное первенство среди классов определяется по наименьшей сумме занятых мест по каждой группе отдельно: 1-4 классы.

При равенстве очков у двух и более команд преимущество отдаётся коллективу, у которого больше 1, 2, 3 и т. д. командных мест по всем видам программы.

Команды, нарушившие правила соревнований или условия данного положения, снимаются с вида.

**6. Финансы и расходы**

Расходы на проведение спартакиады несёт муниципальное бюджетное учреждение города Кургана «Курганский городской инновационно - методический центр» и администрация школ (обеспечивает грамотами).

**7. Награждение**

Учителя физической культуры, подготовившие команды, и команды, занявшие 1, 2, 3 места в комплексном зачёте в своих группах, награждаются почетными грамотами, заверенными муниципальным бюджетным учреждением города Кургана «Курганский городской инновационно - методический центр» по окончанию спартакиады. Учителя физической культуры, подготовившие учеников, и учащиеся, занявшие 1, 2, 3 места в личном первенстве в отдельных видах программы, награждаются грамотами, заверенные муниципальным бюджетным учреждением города Кургана «Курганский городской инновационно - методический центр» по окончании спартакиады.

**8. Сроки и место проведения соревнований**

**Спартакиада начальных классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид спорта | Сроки проведения | Участники | Место проведения | Ответственные |
| 1. | Легкоатлетическая эстафета 4х100 м | 30 сентября | 3-4 классы 5+5 |  стадион КЗКТ;  | Учителя физической культуры |
| 2. | Троеборье «А вам слабо - стать ближе к знаку ГТО!» |  30 ноября  | 2 классы5+5 | Спортивный зал (МАОУ Гимназия № 30) | Учителя физической культуры |
| 3. | Игра «Снайпер» |  6 марта | 3 классы (8+8) | Спортивный зал (МАОУ Гимназия № 30) | Учителя физической культуры |
| 4. | Веселые старты |  10 апреля  | 1 классы (5+5) | Спортивный зал (МАОУ Гимназия № 30)…… | Учителя физической культуры |

**9. Программа по видам состязаний**

**1. Легкоатлетическая эстафета в рамках спартакиады «Стартуют все» от 30.09.16**

Участники 3-4 классы: состав команды 4 девочки и 4 мальчика (1+1 –запасные). Дистанция 3-4 классы -100м. Зачет по сумме меньшего времени участников (отдельно мальчики и девочки). Личное первенство определяется среди мальчиков и девочек (1, 2, 3 место среди мальчиков и 1, 2, 3 место среди девочек).

**2. Троеборье**  «А вам слабо - стать ближе к знаку ГТО!» от 30.11.16

Участники 2 классы. Состав команды 5 мальчиков и 5 девочек.

В программу соревнований входит:

* прыжок в длину с места (мальчики и девочки);
* челночный бег 3х10м (мальчики и девочки);
* наклон из положения, стоя (мальчики и девочки);

Зачет по 3 видам, общекомандное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранных мальчиками и девочками в каждом виде программы. Разыгрывается личное первенство, как у девочек, так и у мальчиков.

**3. Игра « Снайпер» от 6.03.17**

Участники 3 классы: 8 мальчиков и 8 девочек, считается общекомандная победа, если за 10 минут все игроки и капитан выбиты,( или в команде остались в большем количестве игроков на поле), присуждается 5 баллов, при равенстве 3 балла, проигрыш 1 балл.

Участвуют две команды. Выбор «капитанов», мяч разыгрывается, подброшенный на середине поля судьей по сигналу (засечь время). Мяч нельзя брать за линией соперника, в случае нарушения, мяч отдают соперникам. «Капитан» первой команды перебрасывает мяч своей команде (своим игрокам), пытаясь при этом попасть «с лету» в любого игрока второй команды. Мяч ловит любой игрок первой команды, перебрасывает своему «капитану», опять же при этом, пытаясь выбить игрока второй команды. В случае, если игрока выбивают, он не выбывает из игры, а переходит за линию поля и начинает дальше помогать своему «капитану». В случае, если игрок второй команды поймал мяч «с лету», мяч переходит к его команде и уже они начинают перебрасываться со своим «капитаном». Игрок **не выбывает** с игрового поля, если мяч, пойманный от земли, стены или от другого игрока, а так же в случаях, когда выбиты одним ударом «с лету» двое (один остается, другой выбывает). В итоге к концу игры большая часть игроков оказывается рядом со своим «капитаном» за линией поля, а оставшиеся несколько игроков находятся буквально «под расстрелом». Если все игроки выбиты, на поле играет «капитан».

**4. “Весёлые старты” от 10.04.17**

Участники 1 классы Состав: 5 девочек + 5 мальчиков. Программа соревнований разрабатывается учителями физической культуры накануне соревнований.

*Все результаты соревнований своевременно оформляются и обязательно размещаются на сайте* <http://ctart.jimdo.com/> *и в открытой группе VK* [*https://vk.com/hfck30*](https://vk.com/hfck30)

 *См. страницу Школьный физкультурно-спортивный клуб»30»*

***Примечание:***  *Учащиеся МАОУ «Гимназия № 30», принимают участие в городской спартакиаде вне конкурса, так как являются организаторами. Участие в городской спартакиаде «Наша надежда», сообщается предварительно за два дня по телефону 89128319331.*